

## Rozwój kompetencji trenerów pracujących z utalentowanymi zawodnikami

Data: 06.10.2017 r.

Miejsce: Warszawa, Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy, ul. Trylogii 2/16

SZKOLENIE AKADEMII TREnerskiej		
Godzina	Temat	Prowadzący
08:30 - 09:00	Rejestracja uczestników	
09:00 - 09:05	Powitanie i otwarcie szkolenia	dr Urszula Włodarczyk <i>dyrektor Instytutu Sportu-PIB</i>
09:05 - 09:15	Informacje o programie Akademii Trenerskiej 2017	mgr Piotr Marek <i>Koordinator Akademii Trenerskiej Instytut Sportu - PIB</i>
09:15 - 10:45	Cechy fizjologiczne charakteryzujące przyszłe mistrzostwo sportowe zawodników	dr hab. Adam Kawczyński <i>Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu</i>
10:45 - 11:00	Przerwa kawowa	
11:00 - 13:15	Rozpoznawanie cech osobowościowych zawodników - warsztaty	mgr Beata Mieńkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
13:15 - 14:00	Obiad	
14:00 - 15:30	Indywidualizacja procesu treningowego zawodników grup młodzieżowych	dr Piotr Bora <i>Trener klasy mistrzowskiej Polski Związek Lekkiej Atletyki</i>
15:30 - 15:40	Przerwa kawowa	
15:40 - 17:00	Kształtowanie umiejętności komunikowania się z zawodnikami grup młodzieżowych - warsztaty	mgr Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
17:00	Zakończenie szkolenia	

Program przygotowany przez:  
Piotr Marek

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki