

Pięciobój nowoczesny

1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego oraz WZ Pięcioboju Nowoczesnego na terenie, którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: **po uzgodnieniu z organizatorem OOM**

Eliminacje: zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego

3. Program

Dwubój Nowoczesny

pływanie – 100 m K/M

M 1:14 - 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

K 1:20 - 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

bieg – 1000 m K/M

M 3:10 - 250 pkt. 0,5 s – 1 pkt.

K 3:40 - 250 pkt. 0,5 s – 1 pkt.

sztafety w dwuboju (2 osobowe K/M)

pływanie 2 x 50m K/M 1:10 = 250 pkt. 1 s = 5 pkt. (+/- 0,2 s = 1 pkt.)

bieg 2 x 600m K/M 4:00 = 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

Start do biegu - handicap

Trójbój Nowoczesny

strzelanie dystans 10 m K/M

czas na oddanie 5 strzałów – 50 sek.

pistolet laserowy 10 serii (5 strzałów do tarczy PP10)

400 pkt. tarczowe = 250 pkt.

pkt. tarczowy = 1 pkt.

pływanie: 200 m K/M

K/M 2:30 - 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

bieg 2000 m K/M

M 6:40 - 250 pkt. 1 s = 1 pkt.

K 7:40 - 250 pkt. 1 s = 1 pkt.

sztafety w trójboju MIX (2-osobowe mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik)

strzelanie 2 x (5 serii x 5 strzałów w czasie 50 sek.)

400 pkt. tarczowe = 250 pkt.

1 pkt. tarczowy = 1 pkt.

pływanie 2 x 100m 2:30 = 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

bieg 2 x 1000 m 6:40 = 250 pkt. 1 s = 1 pkt.

4. Warunki uczestnictwa

Do udziału w zawodach finałowych zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki na podstawie rankingu wyników w zawodach zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego, legitymującymi się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), nr PESEL oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania sportu.

Do zawodów finałowych OOM zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki w konkurencjach:

dwubój: 32 zawodników i 32 zawodniczek (13-14 lat) zakwalifikowanych zgodnie z następującymi zasadami:

- 1) najwyżej sklasyfikowany z listy rankingowej PZPNOW, po 1 zawodniku i 1 zawodniczce z każdego województwa;

2) kolejni zawodnicy najwyżej sklasyfikowani z listy rankingowej PZPNNow do uzupełnienia liczby 32 zawodników i 32 zawodniczek

trójbój: 32 zawodników i 24 zawodniczeki (15-16 lat) zakwalifikowanych zgodnie z następującymi zasadami:

- 1) najwyżej sklasyfikowany z listy rankingowej PZPNNow, po 1 zawodniku i zawodniczkę z każdego województwa;
- 2) kolejni zawodnicy najwyżej sklasyfikowani z listy rankingowej PZPNNow do uzupełnienia liczby 32 zawodników i 32 zawodniczek

sztafety w trójbój nowocześnie – sztafety 2-osobowe **MIX** mieszane: 1 zawodniczka i 1 zawodnik, maksymalnie 4 sztafety z województwa na podstawie rankingu województw PZPNNow. W reprezentacji województwa dopuszcza się udział 1 zawodnika lub 1 zawodniczki z 2-boju nowocześnie.

sztafety (w dwubój nowocześnie) – sztafety 2 –osobowe **dziewczęta, chłopcy**, maksymalnie 3 sztafety z województwa na podstawie rankingu województw PZPNNow. Sztafety mogą składać się z zawodników z jednego klubu lub zawodników z różnych klubów reprezentujących to samo województwo.

Ostateczna lista zakwalifikowanych do startu indywidualnego i do startu w sztafetach w zawodach finałowych OOM zostanie opublikowana na stronie Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego na trzy tygodnie przed zawodami finałowymi.

Łącznie w OOM startuje 120 zawodniczek i zawodników.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego i oraz zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej.

Program zawodów OOM:

- I dzień przyjazd do kolacji, konferencja techniczna
- II dzień 2-bój pływanie, bieg (serie)
3-bój pływanie, strzelanie, bieg (handicap)
- III dzień sztafety dziewcząt,
sztafety chłopców (start do biegu w systemie handicap)
wyjazd po obiedzie

Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

120 zawodników,
15 trenerów,
24 sędziów,
2 delegatów pzs

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

K/M: trójbój,

K/M: dwubój, sztafety

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety **MIX** mieszane (trójbój)

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	60

Trener Kadry Narodowej / Trener Główny
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Stanisław Pytel

Jan Zolinski

System ocen

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 19-23 lata

Program

K/M: pięciobój indywidualnie

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M – 17-18 lat

1. Program

K/M: czwórbój indywidualnie (szermierka, pływanie, strzelanie, bieg),

K+M: sztafety MIX mieszane (2 osobowe)

2. Punktacja

K/M - czwórbój indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M – 13-16 lat

1. Program

K/M: 2-bój indywidualnie (pływanie, bieg)

K/M: 3-bój indywidualnie (pływanie, strzelanie, bieg)

K+M: sztafety MIX mieszane (trójbój nowoczesny), dziewcząt, chłopców (dwubój nowoczesny)

2. Punktacja

K/M: trójbój,

K/M: dwubój, sztafety

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety MIX mieszane (trójbój)

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	60

Eliminacje do OOM – lista rankingowa PZPNOW

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M – do 12 lat dwubój

1. Program

K/M - 2-bój indywidualnie

pływanie 50 m stylem dowolnym (serie)

bieg 600 m (serie)

Klasyfikacja końcowa (czas z dokładnością do 0,1 sek.)

3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0,1 sek.)

Trener Kadry Narodowej - Trener Główny
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Stanisław Pytel

[Signature]

2. Punktacja

K/M - dwubój klasyfikacja końcowa MMM

poniżej 40 uczestników

Lok.	1	2-5	6-20	
PKT	3	2	1	26

41-80 uczestników

Lok.	1	2-8	9-24	
PKT	3	2	1	33

81-120 uczestników

Lok.	1	2-12	13-36	
PKT	3	2	1	47

powyżej 120 uczestników

Lok.	1	2-16	17-60	
PKT	3	2	2	77

Strefy:

Strefa	2017	2018	2019
A: DŚL-LBU-OPO-ZP	ZPM	ZMP/Szczecinek 12.05.2018	do ustalenia
B: LUB-ŁDZ-MAZ-MŁP-PDL-PKR-ŚL-ŚWI	ŚL	MAZ/Warszawa 09.06.2018	do ustalenia
C – KPM-POM-WLP-WM	POM	WM/Elbląg 15.06.2018	do ustalenia

Uwaga – w zawodach mogą startować zawodnicy posiadających licencję PZ Pięcioboju Nowoczesnego (dotyczy wszystkich kategorii wiekowych).

W komunikatach z zawodów musi być podany skład imienny sztafety.

Roczniki:

młodzieżowcy	19-23 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.2000)
juniorzy	17-18 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)
juniorzy młodszy	13-16 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2006)
młodzicy	do 12 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2007 i młodszy)

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Komunikaty oraz wszelką korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Trener Kadry Narodowej - Trener Główny
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Stanisław Pytel

for Fitchi