SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C
LEKKOATLETKA

ROCZNIKI:		
Młodzieżowcy	20-22 lata	w 2020 roku urodzeni 01.01.1998-31.12.2000
Juniorzy	18-19 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2002
Juniorzy młodsi	16-17 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004
Młodzicy	14-15 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2006

SYSTEM OCEN

LEKKOATLETKA													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski PZLA MP U23 wiek 20-20 lata													
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 100 ppł, 400 ppł, 3 000 prz, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 20 km, 7-bój, 4x100, 4x400												
M	100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 110 ppł, 400 ppł, 3 000prz, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20 km, 10-bój, 4x100, 4x400												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8					**124**
Uwaga:	Punktacja obejmuje start każdego zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach												
Mistrzostwa Polski Juniorów PZLA MP U20 wiek 18-19 lat													
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 100 ppł, 400 ppł, 2 000 prz, 4x100, 4x400, , skok w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój												
M	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 110 ppł, 400 ppł, 3000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój												
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16		
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2		**102**
Uwaga:	Punktacja obejmuje start każdego zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach: • dwie konkurencje ind. + sztafeta lub bieg przełajowy, • lub 1 konkurencja (w tym bieg przełajowy) +2 sztafety, • lub 1 konkurencja + bieg przełajowy + 1 sztafeta.												
OOM PZLA MP U18 wiek 16-17 lat													
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100 ppł, 400 ppł, 1 500 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 7-bój												
M	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój												
lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20						
punkty	9	7	6	5	4	3	2						**79**
Uwaga:	Punktacja obejmuje start każdego zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach: • 2 konkurencjach ind; • 1 konkurencja ind + sztafeta • bieg przełajowy + sztafeta; • 1 konkurencja ind + bieg przełajowy; (szczegóły określone w Regulaminie OOM)												
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek 14-15 lat													
K	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80ppł, 200ppł, skok w dal, wzwyż, tyczka kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km, 4x100												
M	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110ppł, 200ppł, skok w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 4x100												
K / M	konkurencje indywidualne												
lokaty	1	2-3	4-11										
punkty	3	2	1										15

K / M	sztafety 4x100												
lokata	1	2-6	7-8										
punkty	3	2	1										**13**
Uwaga:	Warunki uczestnictwa: • zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym sztafeta) • zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub w biegu przełajowym (w ramach MMM) • w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 200m ppł.												

Strefy zawodów MMM:

strefa	2020
A – WLP-ZPM	WLP
B – POM-KPM	KPM
C – MAZ-WM	MAZ
D – DŚL-LBU	DŚL
E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ
F – LUB-PDL	LUB
G – ŚL-OPO	ŚL
H – MŁP-PKR	MŁP

Uwaga:

Niewykorzystane punkty w danej konkurencji ze wszystkich stref zostaną przydzielone zawodnikom, którzy nie zdobyli punktów z przyczyn regulaminowych wg. tabeli rankingowej opracowanej przez PZLA, obejmującej wyniki uzyskane w tej konkurencji podczas zawodów MMM. Zawodnik może otrzymać maksymalnie 1 pkt., a w przypadku klasyfikacji ex aequo na ostatnim miejscu punkty zostaną odpowiednio podzielone.

BIEGI PRZEŁAJOWE													
Mistrzostwa Polski Juniorów						**PZLA MP U20**				**wiek 18-19 lat**			
K	2 km, 4 km												
M	3 km, 6 km												
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych						**PZLA MP U18**				**wiek 16-17 lat**			
K	2 km, 3 km												
M	3 km, 5 km												
lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-32					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1					**93**
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików										**wiek 14-15 lat**			
K	1,5 km, 2,5 km												
M	2 km, 3 km												
lokata	1	2-3	4-16										
punkty	3	2	1										**20**

Strefy MMM biegi przełajowe

Strefa	2020	Strefa	2020
A – WLP-ZPM	ZPM	E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI
B – POM-KPM	KPM	F – LUB-PDL	LUB
C – MAZ-WM	WM	G – SL-OPO	ŚL
D – DŚL-LBU	LBU	H – MŁP-PKR	PKR

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Lekkoatletyka

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM. W 2020 roku organizatorem OOM w sportach letnich będzie Łódzka Federacja Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce zawodów.

Finały: *do ustalenia*
Miejsce: Łódź

3. Program

Zawody rozegrane będą na stadionie lekkoatletycznym w następujących konkurencjach:

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100ppł, 400 ppł, 1 500 prz, 4x100, 4x400, chód 5 km, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój;

M - 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400,chód 10 km, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój;

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA, posiadającymi:

- ważną na sezon 2020 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do lekkiej atletyki i braku przeciwskazań do szkolenia.

Do zawodów finałowych OOM awansują zawodnicy, którzy:

a) zostaną umieszczeni (do 2 zawodników w konkurencji) na liście ogłoszonej przez PZLA *do ustalenia* Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia *do ustalenia*;

b) zostaną umieszczeni na liście obejmującej do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach do dnia *do ustalenia* na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach z kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i IAAF (minmalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem;

c) zostaną umieszczeni na liście do 24 osób w konkurencji, która zostanie ogłoszona *do ustalenia*. – w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, WZLA jest zobowiązany *do ustalenia* do określenia konkurencji, w której zawodnik

będzie startować w finale OOM. Zamknięcie list po uzupełnieniach do 24 zawodników w konkurencji zostanie dokonana w dniu *do ustalenia*.

Tylko zawodnicy umieszczeni na liście (24 osób w konkurencji) mogą startować w finale OOM.

d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych:

- 6 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich:
  - mistrzostw województwa juniorów młodszych,
  - wskazanego mityngu lekkoatletycznego,

  organizowanych w okresie *do ustalenia* (podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach na zawodach kalendarzowych PZLA);

  Terminy i miejsca organizacji zawodów muszą być zgłoszone do kalendarza PZLA do dnia *do ustalenia*. Organizator zobowiązuje się do przyjęcia na własny koszt wyznaczonego przez CKS Delegata Technicznego.

  Kwalifikacyjne bieg sztafetowe mogą się odbyć tylko dla sztafet w kategorii juniora młodszego. Nie dopuszcza się udziały zespołów ze starszych kategorii wiekowych. W przypadku zgłoszenia tylko jednego zespołu w biegu konkurencja nie odbędzie się.
- 2 zespoły na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego – Warszawa *do ustalenia*

Warunkiem wzięcia pod uwagę wyniku sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników. Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista sześciu zespołów sztafetowych zakwalifikowanych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona *do ustalenia* (awans na podstawie imprez wojewódzkich) oraz 2. zespoły sztafetowe dodatkowe w dniu *do ustalenia* (awans na podstawie imprez wojewódzkich i mityngu ogólnopolskiego).

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszony maksymalnie 1 zawodnik rezerwowy tylko w przypadku, gdy co najmniej 1 z członków sztafety startuje w konkurencji indywidualnej.

5. Zawodnicy mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

   - w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym w ramach MP U18) i 1 sztafecie;
   - lub w biegu przełajowym w ramach MP U18, w wieloboju i 1 sztafecie;
   - lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym w biegu przełajowym w ramach MP U18) i w 2 sztafetach.

Start w biegu na 400m lub 400m ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100m ppł. i 110m ppł.).

Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety. Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA: zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z juniorów młodszych.

6. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800m włącznie oraz w biegach na 100mpł i 110mpł oraz 400mpł rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B;
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas;
- rozstawienia biegów indywidualnych w zawodach finałowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach kalendarzowych PZLA

(których komunikaty zostały dostarczone do Związku) lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF, kolejność serii w biegach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu z podobnymi wynikami będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;

- rozstawienia biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie w pierwszej kolejności na podstawie wyników 6. najlepszych zespołów uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich, a następnie wyników 2. najlepszych zespołów na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje.

7. Program zawodów i punktacja:

Program zawodów			
I dzień	przyjazd do kolacji, konferencja techniczna, akredytacja i weryfikacja reprezentacji wojewódzkich		
II dzień	Sesja poranna	K	400 el., 400 ppł. el., tyczka el., w dal el., młot el., oszczep el., 7-bój (100 ppł., wzwyż, kula), 100 PK, 400 PK
		M	400 el., 400pł el., wzwyż el., 10-bój (100, w dal, kula), 100 PK, 400 PK
	Sesja główna	K	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 1 500 prz. (serie), kula el., 7-bój (200)
		M	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 3 000 (serie), tyczka el., w dal el., kula el., młot el., oszczep el., 10-bój (wzwyż, 400)
III dzień	Sesja poranna	K	200 el., wzwyż el., trójskok el., dysk el., 7-bój (w dal, oszczep)
		M	200 el., chód 10 000 f, trójskok el., dysk el., 10-bój (110 ppł., dysk, tyczka, oszczep)
	Sesja główna	K	400 f, 400 ppł. f, 3 000 f, chód 5 000 f, 4x100 f, w dal f, kula f, młot f, oszczep f, 7-bój (800)
		K	400 f, 400 ppł. f, 2 000 prz., 4x100 f, wzwyż f, w dal f, kula f. młot f, oszczep f, 10-bój (1 500)
IV dzień	Sesja główna	K	200 f, 800 f, 100 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, wzwyż f, trójskok f, dysk f
		M	200 f, 800 f, 110 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, trójskok f, dysk f
	wyjazd po obiedzie		

Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

760 zawodniczek i zawodników
150 trenerów
80 sędziów (20 przyjezdnych na koszt organizatora)
3 delegatów PZLA

8. Zgłoszenia

Do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - PZLA Mistrzostw Polski U18 **obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA".** Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Wojewódzkie ZLA w nieprzekraczalnym terminie *do ustalenia*. Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreślenia z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

9. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na XXVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży będzie wprowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu wojewódzkim systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi województwa. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu *do ustalenia*
- dla startujących w dniu *do ustalenia*
- dla startujących w dniu *do ustalenia*.

10. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.

Zawodnicy zajmujący na listach miejsca 1-20 uczestniczą w imprezie na koszt organizatora.

Zawodnicy zajmujący na listach miejsca 21-24 uczestniczą w imprezie na koszt zgłaszających.

11. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na dodatkowe noclegi i wyżywienie należy przesłać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględniać podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

Uwagi:

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie" z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w XXVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**).

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Marcin Góra

Data: 30/04/2020

Zastępca Dyrektora Sportowego PZLA

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Polski Związek Lekkiej Atletyki

POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
ul. Mysłowicka 4
01-612 Warszawa
tel. (22) 896 02 07, (22) 896 03 07