

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – TOR DŁUGI

ROCZNIKI: ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – tor długi		
Młodzieżowiec	20-23 lata	w 2020 roku urodzeni od 01.07.1996 do 30.06. 2000
Juniorzy	18-19 lat	w 2020 roku urodzeni od 01.07.2000 do 30.06. 2002
Juniorzy młodszy	16-17 lat	w 2020 roku urodzeni od 01.07.2002 do 30.06. 2004
Młodzicy	14-15 lat	w 2020 roku urodzeni od 01.07.2004 do 30.06. 2006
Kategorie wiekowe liczone są od 01.07. do 30.06. następnego roku.		

SYSTEM OCEN

Łyżwiarstwo szybkie – tor długi													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (w ramach MP Seniorów)													
K	Biegi : 500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m,												
M	Biegi : 500m, 1000m, 1500m, 5000m, 10000m,												
Punktacja													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów													
K	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, wielobój, bieg drużynowy (6 okrążeń toru), mass start (10 okrążeń toru)												
M	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, wielobój, bieg drużynowy (8 okrążeń toru), mass start (10 okrążeń toru),												
K/M Punktacja : wielobój													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
K/M Punktacja : dystanse, bieg drużynowy, mass start,													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych													
K	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, wielobój, bieg drużynowy (6 okrążeń toru), mass start (10 okrążeń toru),												
M	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, wielobój, bieg drużynowy (8 okrążeń toru), mass start (10 okrążeń toru),												
K/M Punktacja : wielobój, dystanse, bieg drużynowy, mass start,													
lokata	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44				
Kwalifikacje do OOM – ranking PZŁS													
Mistrzostwa Polski Młodzików													
K	Dystanse: 500m, 1000m, 500m, 1500m, wielobój, bieg drużynowy (4 okrążenia),												
M	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, wielobój, bieg drużynowy (6 okrążeń)												
K/M Punktacja : dystanse, wielobój,													
lokata.	1	2-4	5-8	9-12	13-16								
punkty	5	4	3	2	1	41							
K/M Punktacja : bieg drużynowy													
lokata.	1	2	3	4-5	6-8								
punkty	5	4	3	2	1	41							

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży- Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

1.Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM

2020- Śląska Federacja Sportu

Miejsce zawodów: Tomaszów Mazowiecki

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

2.Termin zawodów.

Finały: luty- marzec 2020

3.Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior - 18-19lat - w 2020 roku urodzeni 01.07.2000-30.06.2002;
- junior młodszy – 16-17lat - w 2020 roku urodzeni 01.07.2002-30.06.2004;

Kategorie wiekowe liczone są od 01.07. do 30.06. następnego roku.

Łącznie liczba startujących w finałach OOM wynosi 64 zawodniczek i zawodników w kategorii junior młodszy i junior. Do zawodów finałowych w OOM zawodnicy zakwalifikowani są na podstawie listy rankingowej Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego. Ostateczna lista uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZŁS na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS i:

- mieć aktualną licencję PZŁS,
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- mieć numer PESEL,
- posiadać dokument z aktualnym orzeczeniem o zdolności do uprawiania sportu,

4.Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego oraz niniejszym regulaminem;
- Zawody mają być rozegrane na obiekcie zatwierdzonym przez PZS
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów(tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM wynosi 105 osób w tym:
64 zawodniczek i zawodników w kategoriach junior i junior młodszy,
14 szkoleniowców,
24 sędziów, w tym 6 sędziów poza miejscowych,
3 przedstawicieli PZS, w tym delegat techniczny;

5. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1.

6. Punktacja i program zawodów.

OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów													
K	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, wielobój, bieg drużynowy (6 okrążeń toru), mass start (10 okrążeń toru)												
M	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, wielobój, bieg drużynowy (8 okrążeń toru), mass start (10 okrążeń toru),												
K/M Punktacja : wielobój													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
K/M Punktacja : dystanse, bieg drużynowy, mass start,													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					

OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych													
K	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, wielobój, bieg drużynowy (6 okrążeń toru), mass start (10 okrążeń toru),												
M	Dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, wielobój, bieg drużynowy (8 okrążeń toru), mass start (10 okrążeń toru),												
K/M Punktacja : wielobój, dystanse, bieg drużynowy, mass start,													
lokata	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44				
Kwalifikacje do OOM – ranking PZŁS													

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data

Zatwierdzono : Zespół Metodyczny

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

DYREKTOR SPORTOWY PZŁS

Konrad Niedźwiedzki