

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C NARCIARSTWO KLASYCZNE

ROCZNIKI: narciarstwo klasyczne			
Młodzieżowcy	21-23 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.1997-31.12.1999	
Juniorzy	19-20 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2000-31.12.2001	
Juniorki Skoki	17-20 lat	W 2020 roku urodzone 01.01.2000-31.12.2003	
Juniorzy młodsi	17-18 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2003	
Młodzicy	15-16 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2005	
uwaga :			
A. w skokach i kombinacji norweskiej nie rozgrywa się zawodów w kategorii młodzieżowiec.			
B. Wyżej wymienione roczniki obowiązują do końca sezonu 2019/20 (30.04.2020). Z dniem 01.05.2020 następuje zmiana roczników poprzez przesunięcie ostatniego rocznika młodszej kategorii wiekowej do następnej kategorii wiekowej (dotyczy również szkolenia kadr wojewódzkich).			

SYSTEM OCEN NARCIARSTWO KLASYCZNE

SYSTEM OCEN NARCIARSTWA KRYTYCZNE

Biegi narciarskie

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski wiek 21-23 lata (zawody rozgrywane w czasie OOM)

K

sprint C, 10 km F, 15 km F mass start (wspólny start z juniorkami)

M

sprint C, 15 km F, 30 km F mass start (wspólny start z juniorami)

Punktacja

lokata.

1

2

3

4

5

6

7

8

punkty

25

21

18

16

14

12

10

8

124

Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat

K

15 km F ze startu wspólnego,

M

30 km F ze startu wspólnego,

lokata.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10-11

12-13

14-16

punkty

15

12

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

89

OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat

K

sprint F, 5 km C, bieg łączony (5 km C + 5 km F), Team sprint C, 15 km F mass start,

M

sprint F, 10 km C, bieg łączony (10km C + 10 km F), Team sprint C, 30 km F mass start,

Punktacja

Biegi indywidualne.

lokata.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10-11

12-13

14-16

punkty

15

12

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

89

Biegi sztafetowe

lokata.

1

2

3

4

5

6

7

8

punkty

15

12

10

8

6

4

3

2

60

OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 17-18 lat

K

sprint F, 5 km F, 7,5 km C, Team Sprint C,

M

sprint F, 7,5 km F, 10 km C, Team Sprint C,

Punktacja

Biegi indywidualne.

lokata

1

2

3

4-5

6-8

9-12

13-16

17-24

punkty

9

7

6

5

4

3

2

1

72

Biegi sztafetowe													
lokata	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44				
Młodzik – wiek 15-16 lat													
K/M – klasyfikacja końcowa Pucharu Polski Młodzików (Puchar Grupy Azoty)													
lokata	1-3	4-7	8-15	16-25	26-40	41-60							
punkty	6	5	4	3	2	1	150						

Skoki narciarskie

OOM-Mistrzostwa Polski Juniorów wiek M 19-20 lat/ K 17-20 lat

M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 134m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 104m, Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe
---	--

Mistrzostwa Polski Juniorek wiek 17-20 lat (zawody rozgrywane w czasie OOM)

K	Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 104m, Otwarty konkurs skoków –skocznia średnia do HS 77m,
---	---

Punktacja M

Skoki indywidualne

lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

Skoki drużynowe

lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				

Punktacja K

Skoki indywidualne

lokata	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				

OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 17-18 lat

M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 134m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 104m, Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe
---	--

Punktacja

Skoki indywidualne.

lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				

Skoki drużynowe

lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37				

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek 15-16 lat

M	Klasyfikacja generalna Lotos Cup 2020 – skok narciarskie
---	--

Punktacja

lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32							
punkty	6	5	4	3	2	1	63						

Kombinacja Norweska

OOM-Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat

M	Ind.- skocznia HS 134m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia HS 104m.(jeden skok)+bieg 5km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki HS 106 + sprint drużynowy parami 5x1km.(regulamin NRS art.543.3)												
Punktacja													
Kombinacja norweska indywidualnie													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
Kombinacja norweska drużynowo													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				

OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych wiek 17-18 lat

M	Ind.- skocznia HS 134m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia HS 104m.(jeden skok)+bieg 5km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki HS 104 + sprint drużynowy parami 4x1km(regulamin NRS art.543.3)												
Punktacja													
Kombinacja norweska indywidualnie.													
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
Kombinacja norweska drużynowo													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37				

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek 15-16 lat

M	Klasyfikacja generalna Lotos Cup 2020 – kombinacja norweska												
Punktacja													
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32							
punkty	6	5	4	3	2	1	63						

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży- Mistrzostwa Polski Juniorów (Junior A), Juniorów Młodszych (Junior B)

Biegi narciarskie

1.Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM

2020-Śląska Federacja Sportu

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski

2.Termin zawodów.

Finały: 17-23 luty 2020

Eliminacje-wg regulaminów PZN

Junior, Junior młodszy- zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon.

3.Program zawodów (tabela).

Podczas OOM sztafeta wojewódzka(kluby tylko z jednego województwa) może wystartować tylko w kategorii Junior pod warunkiem zgłoszenia do zawodów mniej niż 5 sztafet klubowych.

4.Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior - 19-20lat w 2020 roku urodzeni 01.01.2000-31.12.2001;

▪ junior młodszy – 17-18lat w 2020 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2003;
Łącznie liczba startujących w finałach OOM (biegi) wynosi 100 zawodniczek i zawodników. Podziału liczby uczestników OOM ze względu na płeć i kategorie wiekowe dokonuje Polski Związek Narciarski(PZN).

W czasie OOM rozegrane będą Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich. Zawody rozgrywane są na koszt PZN. W sprawach organizacyjnych (program zawodów, liczba uczestników, koszty organizacyjne, koszty uczestnictwa) PZN musi porozumieć się z organizatorem OOM (Śląska Federacja Sportu).

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN i:

- mieć aktualną licencję PZN
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- mieć numer PESEL,
- posiadać dokument z aktualnym orzeczeniem o zdolności do uprawiania sportu,

5.Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zawody muszą być przeprowadzone na obiekcie zatwierdzonym przez PZS;
- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów(tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM(biegi) wynosi **151 osób** w tym :
100 zawodniczek i zawodników w kategoriach junior i junior młodszy;
25 szkoleniowców;
25 sędziów w tym delegat techniczny. W uzasadnionych przypadkach wynikających z warunków rozgrywania zawodów liczba sędziów może być podwyższona do 30, w tym 5 zamiejscowych;
1 delegat PZN;

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przelać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1.

7. Program zawodów i punktacja

Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior	
K	1,4 km sprint F, 5 km C, bieg łączony(5 km C + 5 km F), Team sprint C, 15 km F mass start
M	1,4 km sprint F, 10 km C, bieg łączony (10km C + 10 km F), Team sprint C, 30 km F mass start
Junior młodszy	
K	sprint F 5 km F, 7,5 km C, Team sprint C
M	sprint F, 7,5 km F, 10 km C, Team sprint C
Program zawodów	
I dzień	Przyjazd od obiadu, oficjalny trening C, weryfikacja, odprawa techniczna, losowanie
II dzień	Juniorka 5km C, Juniorka młodsza 7,5 C, Junior+Junior młodszy 10 km C, odprawa techniczna (OT), losowanie
III dzień	Junior K+M sprint F, Junior młodszy (K+M) sprint F, OT,
IV dzień	Junior K -bieg łączony(5C+5F), M- bieg łączony(10F+10C), Junior młodszy K-5km F, M-7,5km F
V dzień	Dzień wolny – trening oficjalny do team sprint,
VI dzień	Junior K+M - Team sprint C, Junior młodszy K+M - Team sprint C, zakończenie zawodów, wyjazd po obiedzie,
VII dzień	Junior K/Młodzieżowiec K 15 F mass start, Junior M/ Młodzieżowiec M 30km (mass start)

Punktacja OOM													
konkurencja	Junior wiek 19-20lat												
Biegi ind.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89
Biegi sztaf.	1	2	3	4	5	6	7	8					
	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
konkurencja	Junior wiek 17-18 lat												
Biegi ind.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24					
	9	7	6	5	4	3	2	1	72				
Biegi sztaf.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12					
	9	7	6	5	4	3	2	1	44				

Skoki, Kombinacja Norweska

1.Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM

2020- **Śląska Federacja Sportu**

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski

2.Termin zawodów.

Finały: **luty 2020**

Eliminacje-wg regulaminów PZN

3.Program zawodów (tabela).

Podczas OOM, drużyna(sztafeta KN) wojewódzka(kluby tylko z jednego województwa) może wystartować w kategorii Junior młodszy pod warunkiem zgłoszenia do zawodów mniej niż 3 drużyny sztafet klubowych.

4.Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior - 19-20 lat w 2020 roku urodzeni 01.01.2000-31.12.2001;
- junior młodszy – 17-18 lat w 2020 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2003;

Łącznie liczba startujących w finałach OOM (skoki, kombinacja norweska) wynosi 40 zawodników. Podziału liczby uczestników OOM ze względu na kategorie wiekowe i dyscypliny dokonuje Polski Związek Narciarski(PZN).

W czasie OOM rozegrane będą Mistrzostwa Polski Juniorek w skokach narciarskich. Zawody rozgrywane są na koszt PZN. W sprawach organizacyjnych (program zawodów, liczba uczestników, koszty organizacyjne , koszty uczestnictwa) PZN musi porozumieć się z organizatorem OOM (Śląska Federacja Sportu).

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN i:

- mieć aktualną licencję PZN
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- mieć numer PESEL,
- posiadać dokument z aktualnym orzeczeniem o zdolności do uprawiania sportu,

5.Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zawody muszą być przeprowadzone na obiekcie zatwierdzonym przez PZS
- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów(tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM(skoki i kombinacja norweska) wynosi **77 osób w tym:**
 - 40 zawodników w kategoriach junior i junior młodszy;
 - 10 szkoleniowców;
 - 25 sędziów w tym delegat techniczny. W uzasadnionych przypadkach wynikających z warunków rozgrywania zawodów liczba sędziów może być podwyższona do 30, w tym 5 zamiejscowych;
 - 2 delegatów PZN (po jednym na skoki i kombinację) ;

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1.

7.Program zawodów i punktacja.

Skoki - Konkurencje i grupy wiekowe		
Junior		
M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 134m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 104m,	
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe	
Junior młodszy		
M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 134m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 104m,	
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe	
Kombinacja Norweska- Konkurencje i grupy wiekowe		
Junior		
M	Ind.- skocznia HS 134m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia HS 106m.(jeden skok)+bieg 5km,	
	Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki HS 104 + sprint drużynowy parami 5x1km. (NRS art.543.3)	
Junior młodszy		
M	Ind.- skocznia HS 134m.(jeden skok)+bieg 7,5km, Skoki –skocznia HS 104m.(jeden skok)+bieg 3,75km,	
	Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki HS 106 + sprint drużynowy parami 4x1km. (NRS art.543.3)	
Program zawodów		
Skoki		Kombinacja Norweska
I dzień	Przyjazd do obiadu. Konferencja Techniczna. Trening oficjalny, skocznia HS 104- junior, junior młodszy. Trening oficjalny, skocznia HS 77-juniorki .	
II dzień	M Junior, junior młodszy konkurs ind.- skocznia HS 104 Trening oficjalny, K skocznia juniorki HS 77.	Junior skocznia HS 104m bieg 5km. Junior młodszy skocznia HS 104m bieg 3,75 km.
IV dzień	Trening oficjalny	Trening oficjalny
V dzień	Junior i Junior Młodszy konkurs drużynowy -skocznia HS 104	Junior-skocznia HS 104 m bieg parami 5x1km. Junior młodszy- skocznia HS 104 m bieg parami 4x1km.
VI dzień	Trening oficjalny	Trening oficjalny
VII dzień	Junior i Junior Młodszy konkurs indywidualny – skocznia 134m.	Junior-skocznia HS 134m bieg 10km. Junior młodszy skocznia HS 134m bieg 7,5 km.
	Zakończenie, wyjazd po obiedzie	

Punktacja OOM													
konkurencja	Junior wiek 19-20 lat												
Skoki ind.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
KN ind.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
Skoki druż.	1	2	3	4	5	6	7	8					
KN druż.	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
konkurencja	Junior wiek 17-18 lat												
Skoki ind.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
KN ind.	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
Skoki druż.	1	2	3	4	5	6	7	8					
KN druż.	9	7	6	5	4	3	2	1	37				

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 29.11.2019

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Jan Ziółkowski

Polski Związek Narciarski

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Narciarskiego

Marek Siderek
Marek Siderek

